

Casuïstiek/intervisie met impact: Leren werken met het Portlandmodel



Als het goed is, ben je inmiddels bekend met ACT en heb je ervaren dat training in de zes ACT processen mentale flexibiliteit vergroot.

Hoe fijn is het dan als je samen met collega's op een ACT consistente wijze interventie met elkaar kunt doen en casuïstiek kunt oefenen? Maar merk je in je huidige interventie dat je soms niet vooruit komt met je vraag over je cliënt? Dat je je soms irriteert omdat anderen je casus niet begrijpen of tot in detail willen uitzoeken? Dat je je verplicht voelt om te gaan, dat je eigenlijk niets leert en dat dezelfde personen vaak aan het woord zijn of juist niet? Praat je óver cliënten en hun problemen om zo tips en adviezen te krijgen die mogelijk in het gesprek met je cliënt eigenlijk niet (meer) werken omdat er op dat moment weer heel iets anders speelt? Leer jij persoonlijk van de interventie bijeenkomsten? Ontwikkel je jezelf? Hoe sta jij zelf ten opzichte van je cliënt?

Als je effectiever met en van elkaar wilt leren, biedt werken met het Portland interventie model je een hele andere benadering om casuïstiek te bespreken. In de training krijg je een opbouw voor de overlegmomenten waarbij elke deelnemer actief betrokken wordt en ook persoonlijke leerdoelen heeft. Je leert om beter te kijken naar je eigen gedrag en meer impact te creëren in de gesprekken met je cliënt.

Wat in de training aan bod komt:

- Uitleg Portland model
- Leren persoonlijke doelen te stellen plus vaardigheden oefenen
- Hoe bereid je een interventie/ casuïstiek voor?
- Twee rondes oefenen met de groep
- Hoe zet je zelf een ACT interventie groep op?
- Je ontvangt een template om de inhoud van de bijeenkomsten zelf vorm te geven



ACT EN LEEFSTIJL

Casuïstiek/ interventie training:

Training:

Locatie:

Tijden: 13:00 – 17:00

Kosten: 150 euro incl. btw. Dit is inclusief materiaal, reader, koffie/thee en fruit

Na deelname ontvang je een certificaat voor bewijs van deelname.

Wat levert de training op?

Na afloop van de training ben je in staat om op een andere manier je interventie / casuïstiekoverleggen vorm te geven waardoor je consulten meer impact hebben. Daarnaast, levert werken met het ACT Portland model je plezier op en vergroot je hiermee je persoonlijke ontwikkeling.

* De professionals binnen het ACT en leefstijlnetwerk www.act-en-leefstijl.nl worden aangemoedigd deel te nemen aan ACT interventiegroepen om zodoende de kwaliteit van de professionals te waarborgen en persoonlijke ontwikkelen te bevorderen. Inmiddels, zijn er diverse groepen in Nederland waar je aan kunt sluiten.

Dr. Heidi Stiegelis is psycholoog en heeft een eigen eerstelijnspraktijk. Hier behandelt zij mensen met uiteenlopende psychische problemen zoals angsten, depressie, burnout, relatieproblemen en stress- en eetstoornissen, waaronder morbide obesitas. Daarnaast is zij trainer en verzorgt alle opleidingen binnen ACT en Leefstijl. Haar ervaring omspant een periode van 24 jaar. Zij volgde diverse opleidingen, met name binnen de gedragstherapie.

Literatuur: Heidi Stiegelis – 'Kompas voor een Gezonde Leefstijl' (zelf aan te schaffen) te verkrijgen bij www.bol.com en via www.eten-is-gedrag.nl